

ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

SOME SIMPLE PRECAUTIONS FOR CONTAINING THE SPREAD OF CORONAVIRUS

WASH YOUR HANDS WITH SOAP AND WATER OR USE AN ALCOHOL-BASED GEL

LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA

AVOID CLOSE CONTACT, KEEPING A DISTANCE OF AT LEAST ONE METRE

EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO

DON'T TOUCH YOUR EYES, NOSE AND MOUTH WITH YOUR HANDS

NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

AVOID CROWDED PLACES

EVITA LUOGHI AFFOLLATI

AVOID SHAKING HANDS AND HUGGING UNTIL THE EMERGENCY IS OVER

EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA

COVER YOUR MOUTH AND NOSE WITH A PAPER TISSUE WHEN YOU SNEEZE OR COUGH. OTHERWISE USE THE CROOK OF YOUR ARM

COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO

IF YOU HAVE SYMPTOMS SIMILAR TO THE FLU, STAY AT HOME, DON'T GO TO A&E OR A DOCTOR'S SURGERY, BUT CONTACT YOUR FAMILY DOCTOR OR PAEDIATRICIAN, THE EMERGENCY MEDICAL SERVICE OR THE RELEVANT REGIONAL PHONE NUMBERS

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS



Ministero della Salute